



# Schule für Bewusstes Sein Spirituelle Coaching Ausbildung

*Heilwerden von Grund auf*

Empfohlener Grundlagenkurs ganzheitlich wissenschaftlicher  
& spiritueller Forschung im 3. Jahrtausend

**Dr. med. Wolfgang Koelbl**

Zertifizierte Coaching Ausbildung in 9 Modulen

Diplom: Coach für systemisch integrales Bewusstsein

für Menschen in Führungspositionen und alle Heil- und Sozialberufe,  
Menschen, die sich selbst verantwortlich führen lernen wollen

Heliankar Institut für Energie - Heilkunde - Bewusstsein. Dr. Ruth Maria & Dr.  
Wolfgang Koelbl, Stiftingtalstr. 343b. 8010 Graz, Austria, [www.heliankar.com](http://www.heliankar.com)

## Unser Ausbildungsinstitut Heliankar

arbeitet ganzheitlich – systemisch– organisch – integrativ und innovativ – wissenschafts- und wertebasiert mit spirituellem Kontext. Hier steht der kreative Mensch im Mittelpunkt mit seinen Erfahrungen und Beziehungen die sich beständig wandeln und erweitern.



Heliankar. Institut für Energie-Heilkunde-Bewusstsein  
8010 Graz, Stiftingtalstr. 343b, Austria.

Fon: +43- (0)650 2420411

Email: [heliankar@gmx.at](mailto:heliankar@gmx.at)

Homepage: [www.heliankar.com](http://www.heliankar.com)

Heliankar on Facebook: <https://www.facebook.com/heliankar.koelbl/>

Wegbeschreibung: <https://goo.gl/maps/kPjCXfTPvJo>

# Schule für Bewusstes Sein



## Spirituelle Coaching Ausbildung und wissenschaftlich-energetischer Grundlagenkurs

Mit dem vorliegenden Ausbildungskonzept werden absolut neue Wege im Bereich Coaching, Persönlichkeitsentwicklung und Medizin beschritten.

Sich selbst zu *Führen* und andere zu *Begleiten* in einem ganzheitlichen Verständnis einer nicht mehr polaren, sondern einheitlichen, spirituell-energetischen Weltsicht ist das Ziel dieses Kurses. Insofern ist dieser Kurs immer eine Weiter- und Fortbildung, die sich an Menschen in Führungspositionen, sei es in Betrieben oder selbständig, und an Menschen aller Heil- und Sozialberufe wendet. Und natürlich an alle Interessierte, gleich welcher Art.

Dr. med. Wolfgang Koelbl, Allgemein- & Komplementärmediziner, Trainer, Coach und spiritueller Lehrer ist es auf Grund seiner jahrelangen Bewusstseinsforschung und Beschäftigung mit der Hirnforschung und Quantentheorie und mehr als 30 jähriger Praxis und Coaching mit unzähligen Menschen und verschiedensten Gruppen gelungen, neue Erkenntnisse und Perspektiven aufzuzeigen, worin der „integrale Heilungsprozess“ besteht, den jeder Mensch benötigt und nur SELBST erwerben kann! Denn wir sind von Grund auf so angelegt zu **Selbst-Heilung** und zur Selbst Ermächtigung, also **Self-Empowerment**. Wir müssen es nur wieder begreifen und die Begeisterung finden, sich selbst in diese „eigene Führungsposition“ zu entwickeln.

Dieses Wissen führt zu einem neuen, erweiterten Bewusstsein, das für uns heute, wenn wir mit Menschen arbeiten, essentiell und richtungsweisend ist, wenn wir auf unserem Planeten Erde sinnvoll weiterleben wollen. Dafür gilt es die Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur wirklich zu verstehen, auf energetisch spirituelle und ganzheitliche Weise, mit einer neuen Wissenschaft, die auf Ethik basiert und auf den zentralen Werten unseres Lebens.

Die Ausbildung vermittelt ein **holistisches Gesamtbild des Menschen** und seiner Verantwortung, das spirituell und wissenschaftlich fundiert ist und Menschen hilft, sich und andere zu führen.

Denn ich kann nur andere führen und begleiten, wenn ich mich selbst aus meiner inneren Kraft heraus mit vollem Bewusstsein erfolgreich führe. Und offen und frei von Vorurteilen anderen begegne.

Dieses **Neue Bewusstsein des 3. Jahrtausends**, das im „Heilwerden von Grund auf“ in der Beziehung von Mensch und Natur verankert ist, bereichert unser Weltkulturerbe um die Dimension des Heilens und Führens, sowie um die spirituelle Verantwortung für sich und die Welt in dem Bewusstsein, dass Mensch und Natur lebendige Wesen sind, die auf Kooperation angelegt sind. Denn wir sind Teil der Natur. In dieses mitfühlende, ganzheitliche Bewusstsein entwickelt sich die Menschheit jetzt hinein.



***„Wenn aus der Tiefe der Seele verinnerlichtes Bewusstsein entspringt,  
wird beständig sich verändernde Wirklichkeit geboren, die unsere Göttlichkeit  
zu verwirklichen sucht.“***

***(Ruth Maria Koelbl)***

# Aufbau der Ausbildung

- Modul 1:** Die Kraft der bewussten Gedanken -  
Wie Gedanken Kraftfelder erzeugen und Wirklichkeit formen
- Modul 2:** Die Kraft der bewussten Emotionen -  
Gefühle als Motor der Gedanken, der Wirklichkeit in Bewegung setzt
- Modul 3:** Die Kraft des bewussten Geistes. Heilung und Spiritualität –  
Meditation als ultimative Möglichkeit mit dem Quantenfeld in Austausch zu treten,
- Modul 4:** Was ist Energie – Was bewirkt sie? -  
Das Gehirn und seine Formbarkeit, von der Plastizität unserer Gedankenfelder
- Modul 5:** Der praktische Umgang mit Energie. Das Neue Körperbewusstsein,  
Zellbewusstsein und Gene, Energiefelder und ihre Wirksamkeit
- Modul 6:** Schwingung, Frequenz und Resonanz -Systemische Aufstellungen  
Transpersonale Klangtherapie *nach Dr. med. Wolfgang Koelbl®*
- Modul 7:** Meister meines Schicksals. Grundzüge der Kabbalah.  
Wortsymbolik, Numerologie und der Lebensbaum der Kabbalah
- Modul 8:** Die Spiegelwelten des ICH. Der Weg der Seele und das Labyrinth  
des Lebens - Hermetische Philosophie (auch Schicksalsgesetze)
- Modul 9:** Mensch-Sein in und außerhalb der Matrix. „Die Göttliche Matrix“  
Hirn, Herz und Körper. Außenwelt und Innenwelt. Wie alles zusammenhält und wirkt

## Veranstaltungsorte der Ausbildung: Graz und Linz /Gallneukirchen

**Graz:** Heliankar. Institut für Energie-  
Heilkunde-Bewusstsein,  
Stiftingtalstr.343b, 8010 Graz,  
Info /Anmeldung: Dr. Ruth Koelbl, 0650  
2420411, [heliankar@gmx.at](mailto:heliankar@gmx.at)

**Linz:** Praxis für Lebensberatung.  
Punzenberg 15, 4221 Gallneukirchen  
Info/Anmeldung: Irmgard Kogler,  
0664 5407392  
[Irmgard.Kogler@24speed.at](mailto:Irmgard.Kogler@24speed.at)

Die Ausbildung läuft 2017- 18 in Graz.

DIESE ZERTIFIZIERTE AUSBILDUNG SCHLIEßT MIT DEM DIPLOM:

**COACH FÜR SYSTEMISCH INTEGRALES BEWUSSTSEIN - BASIS -**

DIE AUSBILDUNG UMFASST MIT 9 MODULEN 23 UNTERRICHTSTAGE MIT  
190 UNTERRICHTSSTUNDEN GESAMTUMFANG.



*„Andere führen kann nur jemand, der sich selbst bewusst führen kann.“*

Termine, Ort und Kosten der Ausbildung auf Anfrage. Momentan läuft der Ausbildungskurs SBS spirituelles Coaching in Graz von Januar 2017 bis Ende 2018.

## Was ist „Schule für Bewusstes Sein“?

Die *zentralen Lebensfragen* des Menschen werden hier behandelt: „Was ist der Mensch? Was tut er auf der Erde? Und was ist meine wirkliche Aufgabe und Berufung hier?“ Sie werden für jeden persönlich bewusst zugänglich gemacht, eine persönliche wahre Antwort zu finden und in der Gemeinschaft der Gruppe zu reflektieren. (Basis für das Coaching)

**> Andere führen kann nur jemand, der sich selbst bewusst führen kann.**

Insofern geht es also um „SINN-Stiftung“ und darum, Sinn als zentrale essentielle Kategorie in die Arbeit mit Menschen hineinzutragen. Denn jeder Mensch braucht Sinn-Erfüllung, um zu leben und in Krisen weiterleben und gesund zu werden. Der Wert „Sinn“ ist immer leitend, wenn ich therapeutisch oder coachend arbeite. Diese Suche findet immer in einem „Dialog“ statt, mit Mensch, mit Umwelt, mit Gott. (V. Frankl, M. Buber, F. Pearl, C. G. Jung). Co-Kreativität, also miteinander kreativ Leben gestalten (G. Hüther), ist die Stufe des Neuen Lernens und der Neuen Betriebsführung.

SBS bringt die Verbindung traditioneller Weisheitslehren und Spiritualität zusammen mit den Erkenntnissen der aktuellen Wissenschaft. So werden unter anderem Grundlagen der Kabbalah, Huna und moderner Wissenschaft wie Quantenphysik und Neurowissenschaft, harmonikaler Klangforschung und der Energie- und Bewusstseins Arbeit verständlich und ganzheitlich nahegebracht. Darüber hinaus dient die SBS der Vermittlung und Erfahrung von kosmischem Wissen über unsere Entwicklung auf dem Planeten Erde, unsere Verantwortung und unsere Chancen gerade jetzt in der Zeitenwende.

SBS dient der Vermittlung von Erkenntnissen: „Was bedeutet Menschsein, was macht ihn gesund oder krank, wie wird er glücklich, erfolgreich und frei, sich selbst und andere zu führen!“

Dies sind auch die Grundlagen eines modernen, flexiblen und innovativen Betriebes, der erfolgreich sein will. Die wahren Erkenntnisse aus Tradition, Wissenschaft und Forschung lehren uns, dass Wirklichkeit nicht auf uns zu kommt und unserer Reaktion bedarf, sondern wir vielmehr die wahren, aktiven Schöpfer dieser und einer besseren Wirklichkeit sind, die wir bewusst oder unbewusst ständig erschaffen. Diese Schöpfung spiegelt so die Tätigkeit unseres eigenen Geistes wider.

Sie erhalten Fähigkeiten, selbstbewusster, mutiger, geistreicher, froher und energiereicher zu leben, Ihre Verantwortung für sich und andere sinnvoll zu übernehmen, ihren Auftrag hier auf der Erde leichter zu erkennen und zielgerichteter zu handeln: „Die Leichtigkeit des Seins“.

Neben der Vermittlung von Wissen erlangen Sie hier auch die Selbsterfahrung des systemischen Heilens und Heilwerdens, wo emotionale Berührung wesentlicher Anteil ist, da die Vermittlung auf allen Ebenen stattfindet und alle Körper (physischer und die 7 Energiekörper) angesprochen werden, nicht zuletzt durch die energetische Klangerfahrung, die mit Obertoninstrumenten meditativ eingesetzt wird. Inneres Reisen und Bewusstseinsweiterung dienen wie das Erkennen und das Erfahren der persönlichen Entwicklung, dem Wachstum und der Verbindung mit dem „höheren Selbst“, dem Inneren Plan als ultimativem Coach.



*„Es ist nicht genug zu wissen, man muss auch anwenden.  
Es ist nicht genug zu wollen, man muss es auch tun.“*

*( Johann Wolfgang von Goethe )*

# MODUL 1

## Die Kraft der bewussten Gedanken – Wie Gedanken Kraftfelder erzeugen und Wirklichkeit formen

Spezieller Aspekt dieses Seminars ist die Vermittlung der Kraft der Gedanken und der Erkenntnis, welch ungeheuer mächtiges Potenzial im Denken und den daraus resultierenden Gedanken liegt, vor allem in wiederkehrenden aufgeladenen Gedanken, die zu Wort und Sprache werden, sowie im ausgesprochenen Wort als Kraftfeld, das ein anderer Mensch aufnimmt. Wiederkehrende Gedanken prägen eine Gewohnheit aus, diese den Charakter, Lebensstil und letztlich mein Schicksal. Gedanken sind als vornehmlich elektrische Kraftfelder imstande, Impulse zu erschaffen bis in die physikalische und chemische Realität hinein. Die bewusste Vernetzung, innere Zusammenhänge von Gedanken und Gefühlen, und wie sich Vorstellungen bis in die Realität hinein verwirklichen, sind Thema dieses Seminars. Das ist die 1. Stufe der Kreation, Entwurf meiner Wirklichkeit.

Der Teilnehmer erfährt:

- Wie *Gedanken* funktionieren, was Gedanken sind und wo sie herkommen. Was sind „gute Gedanken“ oder „schlechte Gedanken“ überhaupt?
- Wie werde ich bewusst mit Gedankenkraft – „Schöpfer meiner Wirklichkeit“
- Gedanken – Hygiene bewusst beherrschen lernen
- Die Gedankenkraft aus dem Unbewussten herausholen & bewusst machen – Steuerung und Prägung unseres Charakters und der Persönlichkeit.
- Der bewusste und sinnvolle Umgang mit Gedanken, die bewusste Steuerung der Gedanken, fördern unsere Gesundheit und unseren Erfolg.

Neben der Vermittlung von alten und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen sind praktische Anleitungen mithilfe von geistigen Energiegesetzen Thema und Schwerpunkt des Seminars. Der Teilnehmer erhält die Meisterschaft über sein Denken und dessen Folgen in seinem Leben, Familie und Beruf. Er trägt so zum Wohl der ihm anvertrauten Menschen und zur geistigen und energetischen Reinigung der Umwelt und des ganzen Planeten bei.

Da ein Betrieb in seinen Funktionsweisen „ähnlich wie ein Mensch gestaltet ist“, ist Führung durch die bewusste Beherrschung der eigenen Gedankenkräfte ein wesentlicher Faktor für Erfolg und Erfüllung in der Aufgabe für leitende Personen und Führungskräfte in Betrieben.

## MODUL 2

### Die Kraft der bewussten Emotionen - Gefühle als Motor der Gedanken, der Wirklichkeit bewegt

Gedanken haben die Kraft der Schöpfung. Sie sind der Samen, der noch unter der Erde unsichtbar, so doch all die Informationen enthält, die ein „Neues Baby“, nicht nur im physischen Sinn, benötigt. Gefühle sind die Wuchskraft, die den Samen zum „Aufgehen“ bringen. Wie draußen in der Natur fördern freundliche, helle Gefühle das Wachstum mehr als trübe, dunkle Gefühle und Emotionen

- Wesens-Aspekt dieses Seminars ist die Vermittlung der Kraft der Gefühle und der Erkenntnis, welches ungeheuer mächtiges Potenzial in den Gefühlen und in ihrem Ausdruck liegt, aber auch in der Gemüts-Stimmung des Menschen und in seinem Willen/Wollen liegen. Das ist der Treibstoff des menschlichen Geistes! Das ist die 2. Stufe der Kreation, Wachstum meiner Wirklichkeit.
- Wille und Gefühle verbinden sich mit Denken, woraus die Tat folgt. Diese wiederum beurteilen wir mit Gefühlen, die jetzt unsere neuen Gedanken beeinflussen. Der Teilnehmer erfährt, wie er zur Anerkennung seiner Gefühle auch „negativer Gefühle“ wie Hass, Wut, Ärger, Zorn) gelangt, andererseits wie das Zusammenspiel von Gefühl, Gedanke und Tat funktioniert und so an unserem Bewusstsein vorbei Charakter und Persönlichkeit bestimmen. Gefühle, die im Unbewussten liegen, steuern uns. Bewusste Gefühle dagegen steuern wir als Wuchskraft jedweder Neuschöpfung und Veränderung.
- Die zentrale Polarität von Herz und Kopf gilt es endlich in ihre ursprüngliche Einheit zurück zu führen. Hierzu werden moderne Werkzeuge der Ausbalancierung und Synthese, sowie praktisch der Meditation vermittelt und die Chancen eines Konflikts genutzt und so dieser zur Lösung gebracht.

Der Teilnehmer erhält die Meisterschaft über seine Gefühle und wie diese in seinem Leben wirksam werden. Er trägt damit zum Wohl der Menschen und zur geistigen und energetischen Reinigung der Umwelt und des ganzen Planeten bei. Betriebe, die mit den Gefühlen ihrer Mitarbeiter umgehen können und so Konflikte jedweder Art zur Lösung bringen sind erfolgreich, weil sie das Potential der im Unbewussten gespeicherten Gefühle befreien, öffnen und nutzen. Dies führt zur nachhaltigen Veränderung – „CHANGE-MANAGEMENT“, eine eigene ganzheitliche Methode.

## MODUL 3

### Die Kraft des bewussten Geistes

#### Heilung und Spiritualität. Meditation als ultimative Möglichkeit mit dem Quantenfeld in Austausch zu treten

Der spezielle Aspekt dieses Seminars liegt im Aufzeigen und der Aufklärung, wie alte Heiltraditionen, egal welcher Herkunft und Kultur, immer schon das „Gebet“ und die „Meditation“ zentral im Heilungsprozess und in der Begleitung und Hilfe für andere Personen verankert hatten.

„Gebet“ meint eine Technik, die heute im NLP oft „Bewusste Anker setzen“ genannt wird und auf alten spirituellen schamanischen und spirituellen Praktiken fußt, den Geist für bestimmte Ziele bewusst einsetzen zu können.

„Meditation“ ist eine bewusste Öffnung in den Quantenraum, das Kraftfeld der unbegrenzten Möglichkeiten, um über das auf die eigene Person beschränkte Wissen hinaus zu gehen und den kosmischen Raum nutzen zu können.

Der Geist bestimmt die Materie, nicht umgekehrt, die Materie den Geist. Meditation meint: „Sein Bewusstsein zur Verfügung stellen für Gott und den Kosmos“. Stille, Atem und höchste Präsenz sind die Ausgangsbasis von Meditation, die gerichtet oder ungerichtet sein kann. Moderne Mediziner und spirituelle Coaches, die den Mut haben, die Kraft des bewussten Geistes wieder sowohl in die Medizin als auch zur Lösung von Problemen und Konflikten im täglichen Leben anzuerkennen, meditierten immer schon und tun dies auch heute. Wissenschaftliche Grundlagen und Fallberichte bestätigen die enorme Wirkung dieser Methoden.

Die Kraft der Meditation hat viele Gesichter. Das Seminar vermittelt verschiedene Traditionen der Meditation (Mantras) und zieht daraus die Konsequenz im Rahmen einer neuen energetischen Methode, die im Geist eines universalen Bewusstseins arbeitet und damit an die Quelle von Heilung zurückkehrt.

Der Teilnehmer erfährt in der Praxis die Kraft „des lebendigen Wortes“: Eine besondere Selbsterfahrung für die Seele präsentiert sich im Erlebnis von Klang und Wort. Bewusst geführte Sprache, auch in ihrer Melodie, ist imstande, Gedanken und Bilder zu formen, die ins Quantenfeld eingreifen und die Wirklichkeit verändern. So kann Führung gelingen.

## MODUL 4

# Was ist Energie - Das Gehirn und seine Formbarkeit Von der Plastizität unserer Gedankenfelder



Themen Schwerpunkte sind in diesem Seminar aufbauend auf dem Wissen

- Das Gehirn und seine Formbarkeit, von der Plastizität der Gedankenfelder
- *Energie* als biophysikalische Übersetzung des Geistes in die Welt der Realität
- Wie kann ich selbst Energie für mich und andere nutzbar machen?
- Energetische Muster *als Matrix* des Lebens im Gehirn und Zellspeicher
- Einführung in die Astrologie: Zodiak, Archetypenlehre, Wissen und Wahrheit, wissenschaftlich aufgeschlüsselt. Einführung in Analoges Denken.
- Unterscheidung der „Kurfuscherei“ von echten energetischen Heilmethoden und spirituellem Coaching, einer ganzheitlich spirituellen Begleitung meiner selbst und anderer Menschen hin zur Autonomie
- Praktischer Umgang mit Energie. Bewusstsein als Steuerinstrument

Der Teilnehmer erfährt ein grundsätzliches Wissen und tieferes Verständnis von Energie, Heilung; sich und andere zu führen. Er lernt mit den verschiedenen Aspekten von Energie um zu gehen und erhält die Technik vermittelt, wie dies in den Alltag, Beruf, energetische Begleitung und Coaching zu integrieren ist.

Auf Basis dieses Wissens ist es dem Teilnehmer möglich, selbstverantwortlich sein Wissen weiter zu vertiefen, weiter zu geben und damit tiefer in die *Geheimnisse des Lebens* und seiner *Steuerung* einzutauchen.

Praktische Übungen und Erfahrungen, Supervision und Austausch helfen, das gelernte Wissen und die Praxis weiter zu verinnerlichen. Es ist empfehlenswert, Übungen dieser Art in Peergroups im Austausch und weiteren Kursen mit Supervision zu vertiefen!

## MODUL 5

# Der praktische Umgang mit Energie - Das Neue Körper-Bewusstsein, Zellbewusstsein und Gene



In diesem Seminar werden Sie, aufbauend auf die Inhalte der ersten 4 Seminare in die Geheimnisse der praktischen Anwendung geistiger Heilweisen am Beispiel der der Huna Lebens-Philosophie und des Kahuna-Schamanismus. eingeführt. Hier geht es um ein Neues Körper- und ICH-Bewusstsein, das im ganzheitlichen Sinne unsere westliche Psychologie sehr bereichert, da es die energetisch- geistige Dimension sinnhaft und ergänzend berücksichtigt. Dieses Wissen kennenzulernen und zu nutzen, dient dazu sich selbst in seinem Leben, seiner Arbeit, seinen Beziehungen, mehr und besser verwirklichen zu können. Dieser Weg führt vom Unbewussten und unserer äußeren Welt gesteuert zum Bewussten Sein, das selbststeuernd in die Wirklichkeit eingreift (Self-Empowerment). Bewusstes Sein (Wassermann Zeitalter) ist nach dem Kennenlernen der Ordnungen (Fische Zeitalter) die Herausforderung unserer Zeit, um auf den Dimensionssprung vorbereitet zu sein, der in der Entwicklung der Menschheit bereits massiv in Bewegung gesetzt worden ist.

Über die Gesetze von Raum und Zeit, physikalisch und als primäre Erkenntnisform

- Der Körper – geistig, energetisch und materiell betrachtet
- Die Funktionsweisen und dynamischen Zusammenhänge von Zellbewusstsein, Zellatmung und Genen
- Die Fähigkeit, in die Gensteuerung einzugreifen
- Die Intelligenz der Zellen und der Quantenraum (Hyperraum)
- Wirklichkeit und *bloße Einbildung* gerade bei der Intuitionsschulung
- Grundzüge schamanischer und spiritueller Arbeit
- Schutz vor „falschen Propheten“ und geistiger Manipulation?
- Schutz vor unbewusster und nicht gewollter *eigener* Manipulation

## MODUL 6

### Schwingung, Frequenz und Resonanz Systemische Aufstellungen und TPK-Transpersonale Klangtherapie *nach Dr. med. Wolfgang Koelbl®*



Dieses Seminar widmet sich aufbauend auf die Inhalte der ersten 5 Module dem bewussten Umgang mit „Schwingungsmustern und Frequenzen“ in Raum und Zeit, wie der Klang sie darstellt und die systemische Aufstellungs- und Verkörperungsarbeit. Was geschieht hier und wieso? Aus dem tieferen Verständnis dieser Begriffe wird ein anderer Umgang mit der Wirklichkeit möglich und verständlich.

- Klang, Akustik, Energetik und die Grundgesetze der Resonanz
- Transzendenz und Transpersonalität
- Schwingung und Interferenz als physikalisches und energetisches Grundmuster unserer Existenz
- „Grundmuster“ oder Grundprogramme des Lebens
- Energiefelder und ihre Wirkung
- Wie Unsichtbares, Übersehenes, Blockiertes“ in Mustern und Beziehungen sichtbar wird
- Die Zusammenarbeit zwischen bewusstem Wissen und Intuition
- Gesundheit und Krankheit als Spiegel des lebendigen Seins
- In welchem Verhältnis stehen verschiedene Heilmethoden zueinander und wie ergänzen sie sich aus energetischer Sicht

Praktische Übungen und Erfahrungen, um das Gelernte zu verinnerlichen: am Beispiel des Familienstellens, Systemischen Stellens, Verkörperungsarbeit, Geistige Felder, transpersonale Klangtherapie und ihrer Instrumente wie das Monochord, die Kotamo, tibetische Klangschalen, Tamtam, Gongs, Kristallschalen etc., um dies im sinnlichen Erleben und Verstehen sichtbar und hörbar und fühlbar zu machen.

## MODUL 7

# Meister meines Schicksals - Grundzüge der Kabbalah - Wortsymbolik und Numerologie, die Vier Reiche die Sieben Strahlen und der Lebensbaum der Kabbalah



Hier rückt die Kabbalah, die jüdische alte Geheimwissenschaft in den Vordergrund – als Grundlage unseres spirituellen Wissens über die Dinge und uns selbst. Wort- und Zahlensymbolik (Numerologie) werden in ihren Grundlagen verständlich gemacht und auch praktisch erprobt.

Auf der Grundlage von Erkenntnis und dem Willen zur Veränderung als die treibende Kraft beruhen Veränderungen der inneren und äußeren Wirklichkeit jedes Einzelnen. Der Mensch als selbstbewusstes und heilendes Wesen hat die Fähigkeit und die Möglichkeit, aus eigener Kraft die Selbst-Steuerung der Wirklichkeit zu übernehmen, wenn ihm die Gesetze dazu bekannt sind (Die Kabbalah offenbart diese in der Essenz).

Wenn aus der Tiefe der Seele verinnerlichtes Bewusstsein entspringt, wird beständig verändernde Wirklichkeit geboren. Dies ist jedoch nur möglich und wird erst dann in die Hände des einzelnen Menschen übergeben, wenn er die Gesetzmöglichkeiten der einzelnen Vorgänge beherrscht und in selbst gewählter Freiheit befolgt. Dies steht unter der Kontrolle und Aufsicht höherer geistiger Kräfte als die der Menschen, mit denen er sich verbinden kann.

Esoterik und Wissenschaft / Forschung im Quantenfeld

- Aufgabe der Religionen früher und heute
- Freiheit und Willkür
- Die Beherrschung meiner persönlichen Kraft und Stärke
- *Wer bin ich wirklich? Meine wahre Bestimmung*
- Beherrschung meiner Intuitiven Kräfte und deren bewusster Einsatz und Methoden der Überprüfung. Warum dies alles nur sinnvoll und heil bringend ist, wenn es zum eigenen Wohle und dem der anderen dient.

## MODUL 8

# Die Spiegelwelten des ICH - Labyrinth des Lebens



Die Wirklichkeit stellt ständig Anforderungen an uns. Was sehe ich darin, wie urteile ich und beurteile ich meine „Umwelt“ oder verfange ich mich manchmal in ihr wie in einem Labyrinth?

Der älteste Auftrag an unser Bewusstsein lautet in allen antiken Mysterien Schulen der Welt: „Erkenne Dich Selbst!“ Das Orakel zu Delphi und seine Bedeutung heute für uns.

*Wegweiser:*

- Die Bedeutung des Labyrinths am Beispiel der Kathedrale von Chartres, was es aussagt und was wir lernen, wenn wir es praktisch energetisch ergründen
- Spirale und Labyrinth als uralte Symbole menschlicher Entwicklung und Evolution.
- Die Spiegelgesetze von Licht und Schatten. Zu jeder Licht-Entscheidung gibt es eine Schattenentscheidung. Die *Archetypenlehre der Seele* und ihr Potential der Entwicklung.
- Der „Weg der Zeichen“ als Einweihungsweg der Seele, die hinabsteigt in den Ur-Grund, um selbst-bewusst und gestärkt wieder aufzusteigen.

Nur über das Dunkel der unbewussten Tiefe der Seele führt der Weg ins Licht und damit ins klare Bewusstsein. Dieser Weg braucht wahre Vergebung, die in Selbst-Vergebung und bedingungsloser Liebe wurzelt und mündet.

Körper- und Energieübungen helfen, den *Zellspeicher des Körpers* zu erneuern, altes zu entlassen und neues aufzunehmen, um das Bewusstsein zu unterstützen! Vertiefung der Erkenntnisse von Modul I bis VII.

## MODUL 9

# Mensch Sein in oder außerhalb der MATRIX. Die Göttliche Matrix



Zur Entstehungsgeschichte des Menschen und des Bewusstseins auf der Erde. Die Blaupause Mensch: „Adam Kadmon“ in der Kosmologie und Mythologie. Über die Bedeutung der Pyramide, Initiatiowege der alten und neuen Mysterien. (Hermetische Gesetze, Hermes Trismegistos)

Was ist „die Matrix“? Was sind ihre physischen und spirituellen Gesetzmäßigkeiten. Friedrich Nietzsche: Der „Übermensch“, der Mensch, der sich selbst überwindet und über seine Grenzen hinauswächst: „Zarathustra“ – Was symbolisiert er für uns?

Wie bringe ich alle Dimensionen meines Seins zusammen und was macht SINN: Die Hermetische Philosophie (auch Schicksalsgesetze genannt) gibt Wegweiser. Ihre Gesetze wie: „Wie Oben so Unten“, „Wie Innen so Außen“... verstehen lernen und sie sinnvoll im eigenen Leben nutzen, was mir wahre Erfüllung und Erfolg bringt. Was ist dann die *göttlichen Matrix*? Und wo, bzw. wie finde ich sie?

Meditationsübungen, Schulung der Aufmerksamkeit und des inneren Gewahrseins. Körper- und Energieübungen helfen, den *Zellspeicher des Körpers* zu erneuern, altes zu entlassen und neues aufzunehmen, um das Bewusstsein in seiner Entwicklung und Einheit mit allem Leben zu unterstützen.

Abschluss, Wiederholung und Vertiefung des gelernten Wissens, Praktische Übungen und Transfer ins tägliche Leben und verantwortliche Beratungstätigkeit als Coaching.

## Ziele der „Schule für bewusstes Sein“

**„Du musst die Veränderung sein,  
die du in der Welt sehen möchtest.“  
(Mahatma Gandhi)**



Es gilt die Gesetzmäßigkeiten des Bewusstseins zu erkennen, anzuwenden und weiter zu vermitteln zum Wohle seiner selbst und aller Lebewesen.

**Die Gesetzmäßigkeiten** – energetische & geistige Gesetze des Heilwerdens, das, was *Schicksal* und *Gene* in dieser Welt formt, erkennen und anwenden. Dies dient jedem Menschen, der am Erkennen und Verstehen des derzeit brisanten Welt- und Krisengeschehens und eine **Veränderung zum Wohle aller** wirkliches Interesse hat. Wer an der Errichtung einer neuen friedvollen und liebenden Welt mit arbeiten will, benötigt als Basiswissen: Was heißt Mensch Sein? Was heißt „Heilwerden von Grund auf? Wie kann ich mich verändern in eine „neue Zukunft“ hinein zu meinem Wohl und dem Wohl aller anderen?

Ziel ist: **Die Standortbestimmung** der eigenen Person und das Wissen, den Mut und die Kraft für verantwortliches integriertes Handeln für sich und andere zu festigen. Infolge der immer rascher werdenden Zeit ist es notwendig, physikalische, politische und spirituelle Strömungen unserer Zeit zu verstehen und sie richtig einordnen zu können, um selbst besser zu handeln und coachen zu können. In der Bewusstseinsentwicklung liegen für jeden Chancen und Herausforderungen, die bei ganzheitlich wissenschaftlichem und spirituellem Grundlagenwissen und eigener Erfahrung besser gemeistert werden.

Das Verständnis zu schulen: Was bedeutet *Wissenschaft* und was ist wissenschaftlich *wahr*? Was ist Esoterik in ihrer wahren Bedeutung? Wie gehe ich also mit der Flut von Informationen um und erkenne Manipulation? Wie sind Prophezeiungen, Channeling, Medien und Visionen zu verstehen?

Grundlagenwissen: wie ist die physische Welt, die Gefühlswelt und die geistige Welt aufgebaut? Wie sind energetischen Welten beschaffen, die unsere physische Wirklichkeit und die innere Heilung steuern und ihre Gesetzmäßigkeiten? Wie schütze ich mich persönlich vor den schädlichen Einflüssen unserer Zeit und bilde mir ein freies persönliches Urteil für meine Entscheidungen im täglichen Leben?

**Ziel ist:** „Wie werde ich Schöpfer meiner Wirklichkeit, des Heils in mir, für die Mitmenschen und für die Schöpfung, unseren Planeten Erde?“ Wie setze ich es um?

## Ausbildungsleitung

### Ausbilder: Dr. med. Wolfgang J.W. Koelbl

Arzt für Allgemeinmedizin und Komplementärmedizin, Medizinische Systemik, Coach, Trainer und Ausbilder, systemischer Aufstellungsleiter und spiritueller Lehrer



Begründer und langjähriger ärztlicher Leiter des ganzheitlichen Gesundheitszentrums der Therme Rogner Bad Blumau. Innerhalb 35 Jahre praktischer Tätigkeit mit Menschen bildete er sich ständig mit Fortbildungen in alternativen und energetischen Methoden weiter. Er beschäftigte sich vor allem intensiv mit Bewusstseinsforschung, der Quantenphysik und der Neurobiologie (Hirnforschung). Genauso widmete er seine Studien der Tiefenpsychologie und alten Weisheitslehren und ihrer geistigen Gesetze bis hin zur Kabbalah und Schamanismus. Systemische Aufstellungs- und Verkörperungsarbeit in Seminaren und Einzeltrainings mit Familienstellen, Organisationsaufstellungen und Strukturaufstellungen. Europaweit vielfältige Seminar- und Ausbildungstätigkeit. Systemisch integratives Coaching in Unternehmen mit effizienter Lösungsorientierung. Managementtrainings und Team Trainings. Seit 2013 leitet er neben anderen Coaching Projekten ein großes Coaching Projekt in der Therme Loipersdorf mit „**Magie des Herzens**“. Seine neu entwickelte Methode nennt er **Change Management**, das auf den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung beruht und ganzheitlich ist.

Wolfgang gibt sein Wissen und seine Erfahrung mit viel Empathie und Sensibilität für seine Studenten seit vielen Jahren in Seminaren und Ausbildungen weiter. Dabei ist ihm die stete Aktualisierung dieses Wissens in Forschung und Praxis ein Anliegen. Er ist Begründer, Entwickler und Ausbilder der Transpersonale Klangtherapie *nach Dr. med. Wolfgang Koelbl®* wie der spirituellen Coaching Ausbildung SBS- Schule für bewusstes Sein.

### Mitbegründerin SBS: Dr. phil. Ruth Maria Koelbl

Studium und Staatsexamen I und II für Musik, Philosophie, Pädagogik. Promotion in Philosophie. Klavierpädagogin. Zahlreiche Ausbildungen im ganzheitlich energetischen und spirituellen Bereich. Studien der Bewusstseinsforschung interkulturell. Energetikerin, Pädagogin, freie Schriftstellerin. Mitbegründerin & Mitarbeit im Gesundheitszentrum der Therme Bad Blumau. Körper & Bewusstseinsarbeit mit Lomi Lomi Nui, Hawaiian Bodywork. Esalen® Massage & Bodywork. Spirituelle Beratung mit HUNA Philosophie. Mitbegründerin und Ausbilderin der Transpersonalen Klangtherapie *nach Dr. med. Wolfgang Koelbl®*. Seit über 20 Jahren selbständig therapeutisch und ganzheitlich tätig. Autorin von: "Neun Pforten der Erkenntnis", „Das Hohe Lied der Erde“ (2008). „Die Alchemisten von Aragon“ und Neuauflage „Die Baumfrau“ (2009). Gründerin & Inhaberin des Verlags Heliankar.



**Heliankar Institut. Dr. Ruth & Dr. Wolfgang Koelbl, Stiftingtalstr. 343 b, 8010 Graz.**  
**web: [www.heliankar.com](http://www.heliankar.com), Mail: [heliankar@gmx.at](mailto:heliankar@gmx.at), Fon: +43 (0)650 2420411**



## Rückmeldungen von Teilnehmern

### Was hat mir die Ausbildung gebracht?

- Die Ausbildung tut mir persönlich super gut und ist so bereichernd in meinem Leben, aber auch beruflich macht sie sich total positiv bemerkbar, dass ich es selbst kaum glauben kann! Die anderen Teilnehmer bestätigen mir das auch von sich, denn wir sind im regen Austausch, was sehr schön ist! Ich mache Dinge, die ich mir vorher nie zugetraut hätte – und sie gelingen.
- Und ich bin viel fröhlicher und selbstsicherer geworden, meine Praxis geht besser und meine Klienten bestätigen mir das mit Ihrem Vertrauen. Und jetzt: ich mache etwas, was ich mir vorher nie hätte vorstellen können, ich gebe selbst Seminare und vermittele mein durch die SBS erweitertes Wissen gerade im Hinblick auf die systemischen Verbindungen und der geistigen Hintergründe neben der Begleitung von Menschen! Und das macht mir große Freude, ich fühle mich wohl dabei!
- "... seit dem 1. Ausbildungsseminar hat sich mein Leben so wunderbar in ein „bewusstes Erleben“ verwandelt und ich empfinde dies als eine solche Bereicherung, dass ich mir es niemals mehr anders vorstellen kann! Es hat mein Leben absolut zum Positiven verändert, all das, was ich in der SBS Ausbildung mitnehmen und selbst erfahren durfte, ich bin vom Frust zur Lust gekommen in meiner Arbeit und Lebensweise, lebe viel bewusster und fühle mich berufen zu dem, was ich jetzt mache...Danke, dass du uns so viel ganzheitliches Wissen vermittelt hast auf allen Ebenen von Körper-Geist und Seele!
- Nach jedem Seminar hatte ich das Gefühl, ich habe mich immer weiter ausgedehnt, meine Fähigkeiten haben sich ausgedehnt, und ich fühle eine solche Fülle in mir, dass ich sie am liebsten mit allen Menschen teilen möchte!
- Die täglichen Meditationen, die ich in der SBS gelernt habe, geben mir die Kraft aus meiner neuen Mitte, alle Herausforderungen meines Lebens sehr gut zu meistern. Mein Weg hat sich seitdem so positiv verändert und ich fühle mich ganz von innen geführt. Die Zeichen, die ich durch die geistige Welt erfahren darf, sind wie Geschenke der ganz besonderen Art. So sage ich noch einmal DANKE!

- " Diese Ausbildung hat mir sehr geholfen, das Leben und die Zusammenhänge mit allem, was ist, neu und wahrer zu sehen! Vieles ist so unglaublich und du gabst uns so viel Wissen, dass mir vorkommt, mein Verstand reicht niemals aus, dieses Wissen zu erfassen, aber mein Herz tut es - und das wirkt nachhaltig in mein Leben hinein, in allem was ich tue!
- "Die SBS schwingt noch immer nach in mir, sie tut mir sehr gut! Heute fiel mir auf, dass ich wie von selbst Wissen und Zusammenhänge in meiner Praxis anwandte. Es sind Hilfestellungen, die ich zusätzlich weitergeben kann. Ich genieße es, dass es so einfach ist, obwohl es schwierig schien und bin dabei, meine LIEBE zu leben."
- „Ich bin so gewachsen durch die SBS! Und nutze hiermit die Gelegenheit, mich nochmals zu bedanken. Durch diese Ausbildung bin ich ein großes Stück spirituell gewachsen. Heute weiß ich, wer ich bin und immer schon war. Das ist ein so wunderbares Gefühl, das ich gerne mit euch teile!“
- **Nachwirkung aus der SBS - meine Änderung des Blicks ins Leben**  
"Durch das erste Modul der SBS- Schule für bewusstes Sein - wurde mir bewusst, leben und lebendig zu sein, sich zu zeigen erfordert MUT ! Den Mut Neues auszuprobieren, Verrücktes zu wagen und Ausgefallenes zu tun. Den Mut sich selbst und das Leben auszuprobieren, alles Mögliche zu erforschen.
- Viel Bewegung ist spürbar in mir. Es liegt sehr wohl in unseren eigenen Händen, was wir aus unserem Leben machen und wie wir es erleben. Wir können bestimmen, wie unsere Zukunft sein wird. Um das zu können, gilt es zuerst anzuerkennen, wie wir sind und was wir glauben. Alles was wir erleben, sehen, hören und spüren ist ein Spiegel ein unbestechlicher Spiegel unseres Bewusstseins.
- Und: Das Herz kennt keine Grenzen oder Regeln. Jeder einzelne Teilnehmer dieser Ausbildung hat mich zum Nachdenken gebracht. Wunderbare liebenswerte Menschen."  
\* Hannah, Januar 2017
- **SBS hat mich nachhaltig gestärkt privat und beruflich**
- Danke für die tolle Nachricht, ich habe mich sehr gefreut!  
Ich möchte mich hiermit gleich anmelden für die SBS Zehn!
-

- Mir geht es sehr gut nach der SBS Ausbildung, ich merke viele Veränderungen von der SBS nachwirkend. Ganz speziell im Alltag sowie im Privaten und Berufsleben. \* Annemarie, Januar 2017



## Motivationen von TeilnehmerInnen

- sich beruflich verändern wollen, mehr in den selbst verantwortlichen Bereich, den energetischen und Coaching Bereich, sowie Selbständigkeit
- mehr aus meinem Leben zu machen, nicht bloß funktionieren, Erfüllung zu finden und meinen Selbstwert wieder aufbauen
- Förderung der eigenen Fähigkeiten und mein Potenzial entfalten, um sinnvoller zu arbeiten und eine Neuorientierung in jedem Lebensbereich zu finden
- Midlife crisis, raus aus den alten Schuhen, rein in die Zukunft, Sinn und Erfüllung ins Leben und den Beruf bringen / Veränderung, „Change Management“

berufliche Mehr-qualifikation, die mir Freude und Sinnerfüllung bringt, Selbstwertbestimmung und die Quelle in mir selbst finden und nutzen

Meiner eigenen Bestimmung auf die Spur kommen und verwirklichen

Umfassende, Systemisch und Ganzheitliche Fortbildung, um besser beratend tätig zu sein

Fortbildung im Coaching Bereich, spirituelle Gesetze, energetische Grundlagen und Hintergrundwissen gewinnen und selbst vermitteln zu lernen

Führen mit Herz und Hirn, Self-Empowerment mit geistigen Grundlagen auf Basis der Gehirn Forschung und aktueller wissenschaftlicher Grundlagen...

*„Der Wald symbolisiert das Unbewusste. Lass das Licht des Bewusstseins einkehren.  
Es wird Dir viele Wunder offenbaren!“ (Ruth M. Koelbl)*





## Unser Ausbildungsinstitut

arbeitet ganzheitlich – systemisch– organisch – integrativ und innovativ - wissenschafts- und wertebasiert mit spirituellem Kontext. Hier steht der kreative Mensch im Mittelpunkt mit seinen Erfahrungen und Beziehungen, die sich beständig wandeln und erweitern.

**„Andere führen kann nur jemand, der sich selbst bewusst führen kann und in Frieden mit sich im Bewusstsein seiner Seelenkraft ist.“ (Wolfgang Koelbl)**

**„Es ist nicht genug zu wissen, man muss auch anwenden.  
Es ist nicht genug zu wollen, man muss es auch tun.“  
(Johann Wolfgang von Goethe)**



Dr. med. Wolfgang J.W. Koelbl

Arzt für Allgemeinmedizin & Komplementärmedizin  
Coaching, Ausbildungen, Seminare  
Systemische Aufstellungsarbeit  
Einzelberatung  
Begründer & Ausbilder der TPK-  
Transpersonale Klangtherapie und  
der spirituellen Coaching- Ausbildung  
SBS- Schule für Bewusstes Sein

Dr. phil. Ruth Maria Koelbl

Geschäftsleitung Heliankar Institut  
Philosophie, Pädagogik, Musik  
Mitbegründerin der TPK-Transpersonale  
Klangtherapie & Diplom-Ausbildung  
Master Practitioner TPK  
Integrale Körperarbeit Esalen® und  
Hawaiian Lomi Lomi Nui & Huna  
Energiearbeit und Chakra-Balancing

Heliankar. Institut für Energie-Heilkunde-Bewusstsein  
8010 Graz, Stiftingtalstr. 343b, Austria.

Fon: +43- (0)650 2420411

Email: heliankar@gmx.at

Homepage: www.heliankar.com

Heliankar on Facebook: <https://www.facebook.com/heliankar.koelbl/>

Wegbeschreibung: <https://goo.gl/maps/kPjCXfTPVJo>